

Létszám: 279 / 155 fiú, 124 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,88 %

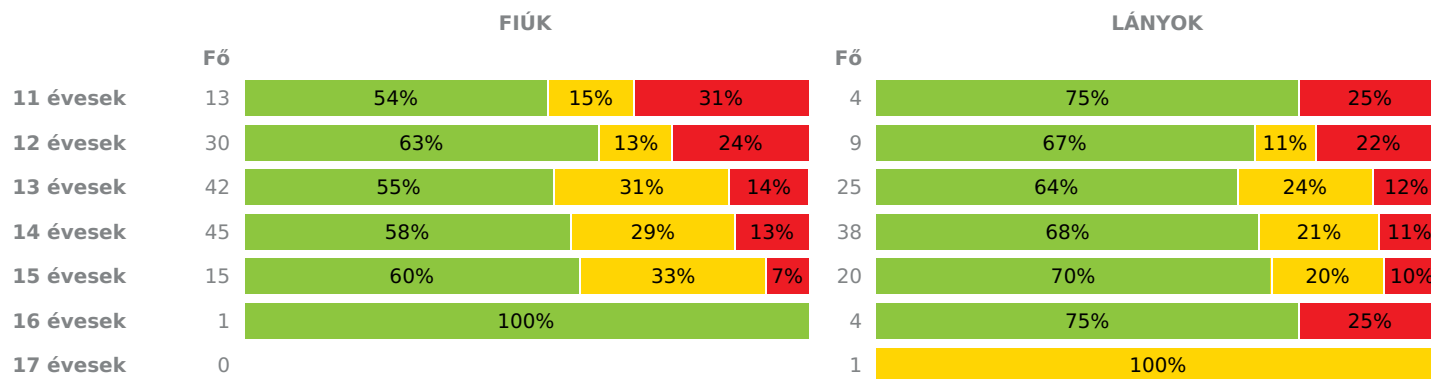
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:37:39



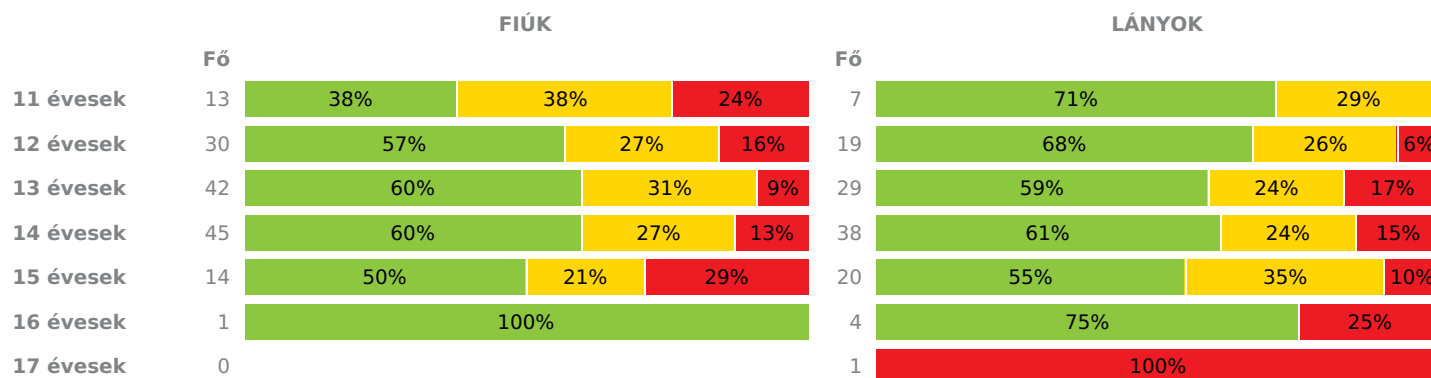
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

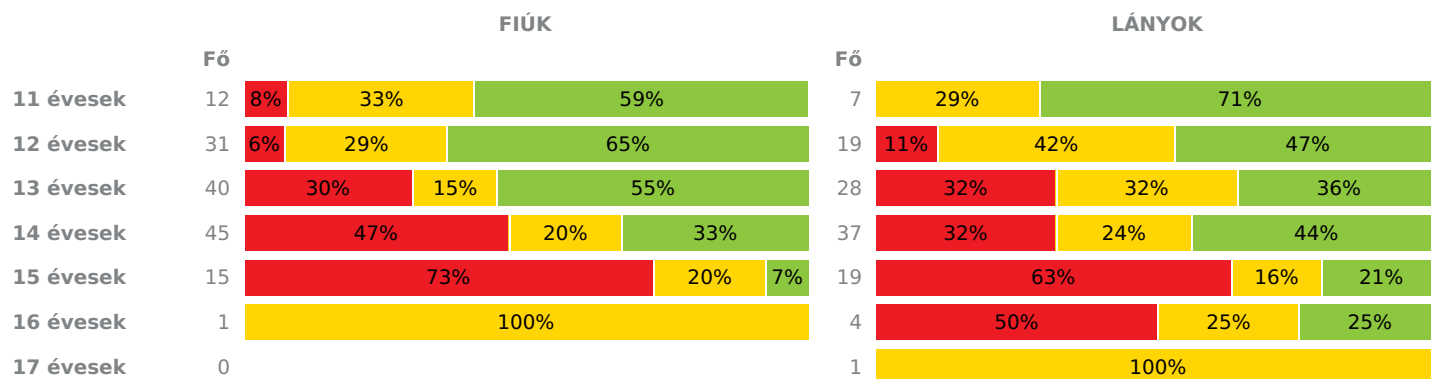


Testzsírszázalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



12 évesek	31	3%	97%	19	11%	89%
13 évesek	42	2%	98%	29		100%
14 évesek	45		100%	37	5%	95%
15 évesek	15	13%	87%	20	30%	70%
16 évesek	1		100%	4		100%
17 évesek	0			1		100%

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	14	36%	64%	7	29%	71%	
12 évesek	31	29%	71%	19	42%	58%	
13 évesek	42	38%	62%	29	55%	45%	
14 évesek	45	67%	33%	38	55%	45%	
15 évesek	15	73%	27%	20	55%	45%	
16 évesek	1		100%	4	75%	25%	
17 évesek	0			1		100%	

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	12	17%	83%	7	14%	86%	
12 évesek	31	10%	90%	19	32%	68%	
13 évesek	41	41%	59%	28	54%	46%	
14 évesek	45	20%	80%	36	39%	61%	
15 évesek	15	20%	80%	20	55%	45%	
16 évesek	1		100%	4		100%	
17 évesek	0			1		100%	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	14	21%	79%	7	43%	14%	43%
12 évesek	31	13%	87%	19	47%	11%	42%
13 évesek	42	21%	40%	39%	17%	21%	62%
14 évesek	45	27%	38%	35%	16%	37%	47%
15 évesek	15	27%	47%	26%	35%	45%	20%
16 évesek	1		100%	4	25%	75%	
17 évesek	0			1		100%	

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	14	50%	50%	7	14%	86%	
12 évesek	31	26%	74%	19	37%	63%	
13 évesek	41	54%	46%	29	59%	41%	
14 évesek	45	60%	40%	38	58%	42%	
15 évesek	15	60%	40%	20	70%	30%	
16 évesek	1		100%	4	75%	25%	
17 évesek	0			1		100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő			
11 évesek	14	36%	64%		7	43%	57%	
12 évesek	31	23%	77%		19	47%	53%	
13 évesek	42	33%	67%		29	62%	38%	
14 évesek	45	18%	82%		38	39%	61%	
15 évesek	15	40%	60%		20	55%	45%	
16 évesek	1	100%			4	100%		
17 évesek	0				1	100%		

Magyar Diáksport Szövetség - 2022



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészséges

Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű,
Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános IskolaLétszám: 279 / 155 fiú, 124 lány
Tanév: 2021/2022Adatfeltöltöttségi állapot: 98,88 %
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:37:39

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.87	27.77	21.49	4.52	13.19	26.49	18.12	5.02	5 fő - 29%	2 fő - 12%	10 fő - 59%
12 évesek	14.73	36.04	21.08	5.49	15.39	35.81	21.84	5.90	9 fő - 23%	5 fő - 13%	25 fő - 64%
13 évesek	14.58	31.73	21.45	4.75	15.05	35.94	22.22	5.17	9 fő - 14%	19 fő - 28%	39 fő - 58%
14 évesek	14.47	31.74	21.35	4.39	15.83	37.16	22.06	4.94	10 fő - 12%	21 fő - 25%	52 fő - 63%
15 évesek	17.70	37.92	22.91	4.93	17.60	29.21	22.50	3.54	3 fő - 8%	9 fő - 26%	23 fő - 66%
16 évesek	21.14	21.14	21.14	0.00	19.22	33.87	23.23	6.15	1 fő - 20%		4 fő - 80%
17 évesek	0	0	0	0	25.59	25.59	25.59	0.00		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	37.10	26.31	9.35	6.80	31.20	18.83	8.24	3 fő - 15%	7 fő - 35%	10 fő - 50%
12 évesek	5.60	40.00	21.14	10.49	7.40	48.10	22.99	8.96	6 fő - 12%	13 fő - 27%	30 fő - 61%
13 évesek	5.20	42.70	21.38	10.77	7.30	43.60	25.09	9.90	9 fő - 13%	20 fő - 28%	42 fő - 59%
14 évesek	5.10	38.50	19.48	9.82	7.50	47.80	26.31	9.09	12 fő - 15%	21 fő - 25%	50 fő - 60%
15 évesek	8.79	37.40	21.01	10.67	6.60	42.40	27.41	8.27	6 fő - 18%	10 fő - 29%	18 fő - 53%
16 évesek	11.60	11.60	11.60	0.00	18.60	47.20	28.80	11.00	1 fő - 20%		4 fő - 80%
17 évesek	0	0	0	0	38.70	38.70	38.70	0.00	1 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	37.29	50.08	41.54	3.58	38.34	41.97	40.66	1.28	1 fő - 5%	6 fő - 32%	12 fő - 63%
12 évesek	36.25	53.36	43.42	5.21	34.14	47.10	40.75	3.56	4 fő - 8%	17 fő - 34%	29 fő - 58%
13 évesek	33.53	49.93	41.09	4.31	34.52	44.96	38.66	2.86	21 fő - 31%	15 fő - 22%	32 fő - 47%
14 évesek	33.75	55.18	40.43	5.00	33.63	53.26	39.42	4.52	33 fő - 40%	18 fő - 22%	31 fő - 38%
15 évesek	33.24	58.14	38.69	5.79	32.51	50.55	37.08	4.84	23 fő - 68%	6 fő - 18%	5 fő - 15%
16 évesek	41.48	41.48	41.48	0.00	31.78	40.57	36.72	3.33	2 fő - 40%	2 fő - 40%	1 fő - 20%
17 évesek	0	0	0	0	36.95	36.95	36.95	0.00		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	12.00	80.00	36.58	22.40	34.00	80.00	53.29	18.15	1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	10.00	80.00	50.00	21.60	6.00	69.00	41.00	19.11	3 fő - 6%	47 fő - 94%
13 évesek	16.00	80.00	51.31	20.73	20.00	80.00	38.45	15.43	1 fő - 1%	70 fő - 100%
14 évesek	26.00	80.00	49.56	18.98	2.00	80.00	54.11	24.96	2 fő - 2%	80 fő - 98%
15 évesek	14.00	80.00	51.93	24.32	5.00	80.00	45.10	29.48	8 fő - 23%	27 fő - 77%
16 évesek	26.00	26.00	26.00	0.00	21.00	72.00	47.25	20.58		5 fő - 100%
17 évesek	0	0	0	0	25.00	25.00	25.00	0.00		1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.70	28.00	23.39	3.31	18.00	30.00	23.71	3.56	7 fő - 33%	14 fő - 67%
12 évesek	13.50	30.00	24.08	3.98	10.00	30.00	23.55	4.71	17 fő - 34%	33 fő - 66%
13 évesek	11.30	30.00	22.86	4.82	12.70	27.00	20.78	4.74	32 fő - 45%	39 fő - 55%
14 évesek	10.30	30.00	20.47	5.15	8.80	29.50	21.27	5.26	51 fő - 61%	32 fő - 39%
15 évesek	10.40	27.10	19.35	4.37	12.50	29.10	21.16	4.75	22 fő - 63%	13 fő - 37%
16 évesek	29.60	29.60	29.60	0.00	15.40	23.20	18.55	3.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek	0	0	0	0	21.00	21.00	21.00	0.00	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2.00	35.00	12.17	7.80	5.00	22.00	13.57	6.43	3 fő - 16%	16 fő - 84%
12 évesek	1.00	30.00	15.55	7.64	0.00	21.00	9.68	5.88	9 fő - 18%	41 fő - 82%
13 évesek	0.00	31.00	12.20	6.77	0.00	23.00	7.57	6.64	32 fő - 46%	37 fő - 54%
14 évesek	0.00	34.00	16.82	6.77	0.00	20.00	9.19	5.58	23 fő - 28%	58 fő - 72%
15 évesek	11.00	34.00	19.53	5.78	0.00	16.00	6.15	4.67	14 fő - 40%	21 fő - 60%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	7.00	12.00	9.25	2.28		5 fő - 100%
17 évesek	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	16.50	26.50	21.34	2.90	10.00	25.90	18.01	6.20	3 fő - 14%	4 fő - 19%	14 fő - 67%
12 évesek	19.50	36.70	24.55	3.40	11.00	27.00	18.84	5.30	9 fő - 18%	6 fő - 12%	35 fő - 70%
13 évesek	14.10	40.90	24.12	5.69	13.00	34.20	24.07	4.50	14 fő - 20%	23 fő - 32%	34 fő - 48%
14 évesek	14.12	43.90	28.34	7.08	9.20	41.10	24.96	5.71	18 fő - 22%	31 fő - 37%	34 fő - 41%
15 évesek	14.13	43.20	30.13	7.36	14.20	36.00	23.31	5.79	11 fő - 31%	16 fő - 46%	8 fő - 23%
16 évesek	29.30	29.30	29.30	0.00	18.90	26.10	23.20	2.69	1 fő - 20%	4 fő - 80%	
17 évesek	0	0	0	0	19.90	19.90	19.90	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	80.00	163.00	130.50	22.64	111.00	149.00	139.00	12.27	8 fő - 38%	13 fő - 62%
12 évesek	83.00	215.00	154.94	31.65	31.00	165.00	126.37	33.85	15 fő - 30%	35 fő - 70%
13 évesek	93.00	231.00	152.59	27.80	80.00	200.00	134.31	26.16	39 fő - 56%	31 fő - 44%
14 évesek	100.00	231.00	162.42	28.15	93.00	203.00	135.87	27.99	49 fő - 59%	34 fő - 41%
15 évesek	24.00	223.00	156.47	43.58	85.00	195.00	130.25	30.31	23 fő - 66%	12 fő - 34%
16 évesek	179.00	179.00	179.00	0.00	82.00	146.00	121.00	24.20	4 fő - 80%	1 fő - 20%
17 évesek	0	0	0	0	113.00	113.00	113.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	10.00	30.50	21.88	6.38	0.24	36.00	20.58	13.82	8 fő - 38%	13 fő - 62%
12 évesek	6.50	32.25	23.22	6.15	0.18	40.50	19.17	13.18	16 fő - 32%	34 fő - 68%
13 évesek	9.50	34.05	23.03	6.82	0.24	49.25	22.28	11.29	32 fő - 45%	39 fő - 55%
14 évesek	16.00	37.25	25.17	5.40	17.00	40.50	28.10	6.21	23 fő - 28%	60 fő - 72%
15 évesek	13.50	33.00	22.87	6.10	13.50	36.65	24.44	7.05	17 fő - 49%	18 fő - 51%
16 évesek	28.30	28.30	28.30	0.00	18.95	22.30	20.59	1.19	4 fő - 80%	1 fő - 20%
17 évesek	0	0	0	0	20.30	20.30	20.30	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %