

Létszám: 278 / 166 fiú, 112 lány

Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,48 %

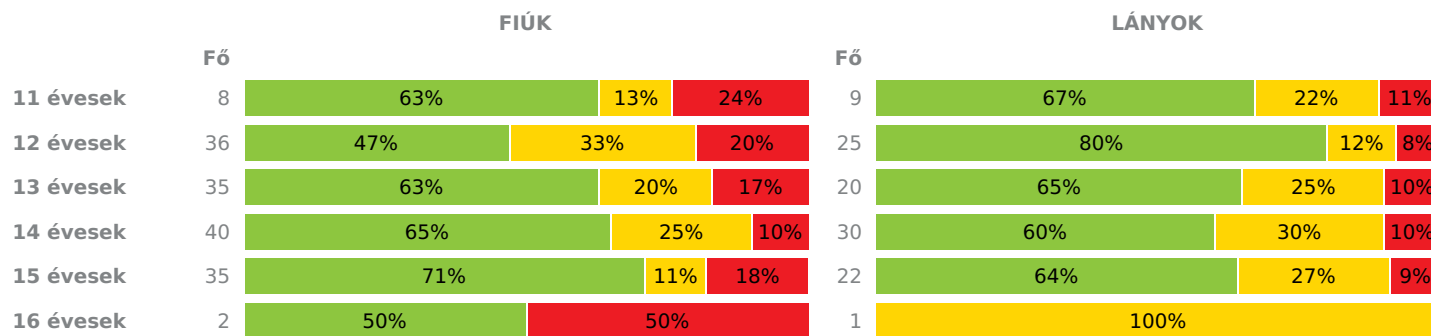
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:35:07



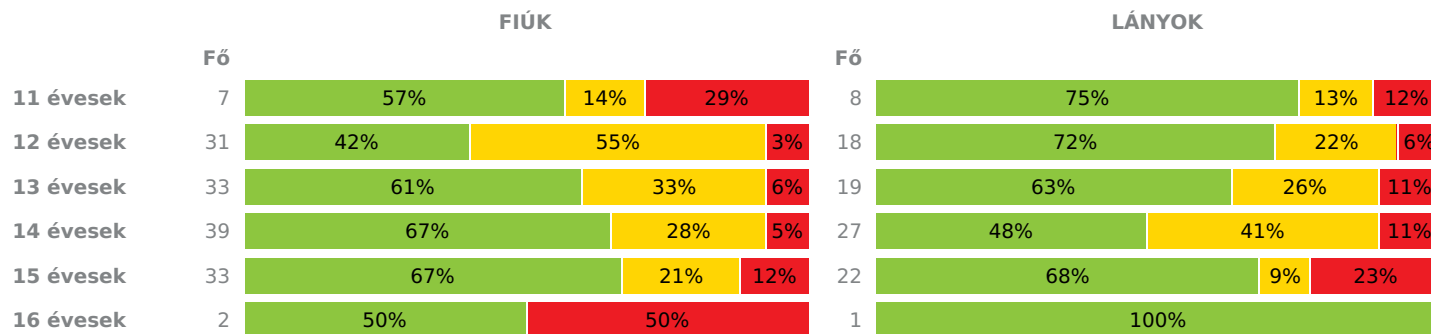
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

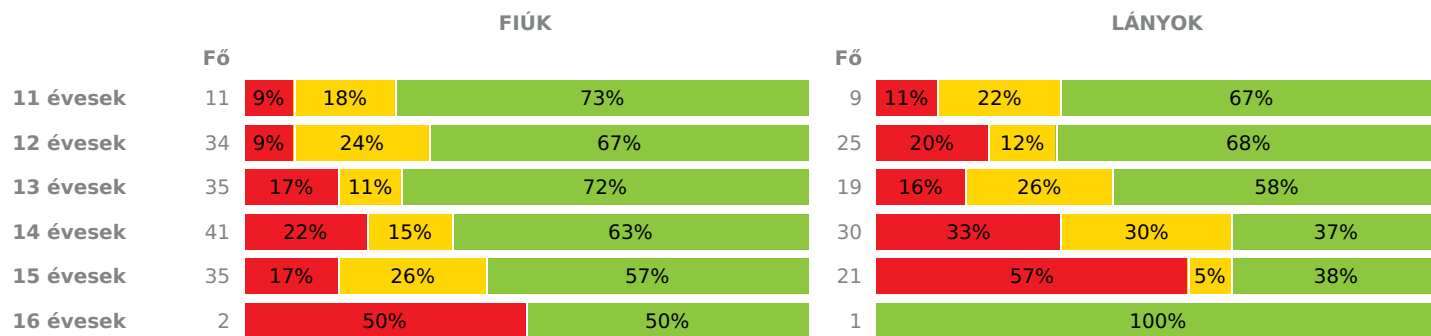


Testzsírszázalék (TZS %)



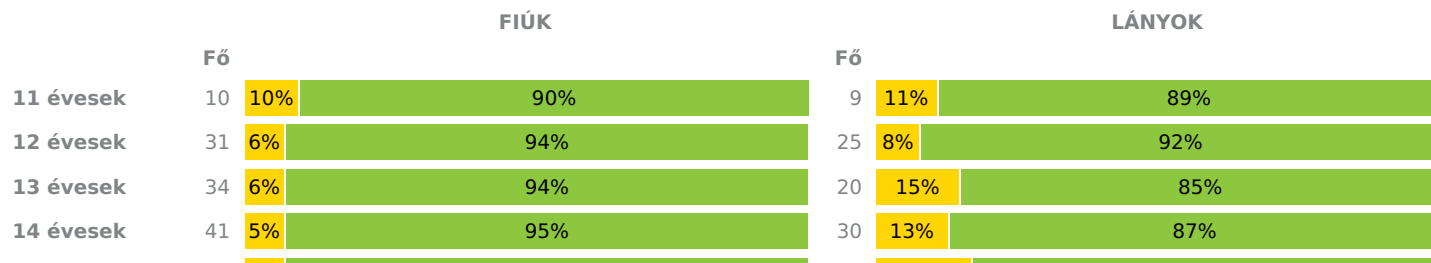
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



15 évesek	35	6%	94%	23	17%	83%
16 évesek	2	100%		1	100%	

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	11	82%18%	8	100%
12 évesek	33	85%15%	23	43%57%
13 évesek	32	53%47%	20	70%30%
14 évesek	36	69%31%	26	69%31%
15 évesek	33	67%33%	22	41%59%
16 évesek	2	100%	0	

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	11	27%73%	9	33%67%
12 évesek	36	42%58%	25	32%68%
13 évesek	34	21%79%	19	37%63%
14 évesek	41	29%71%	29	48%52%
15 évesek	35	17%83%	22	41%59%
16 évesek	2	100%	1	100%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	11	9%18%73%	9	11%22%67%
12 évesek	36	8%28%64%	25	20%36%44%
13 évesek	35	17%83%	20	30%30%40%
14 évesek	41	7%15%78%	30	13%27%60%
15 évesek	35	6%14%80%	23	4%22%74%
16 évesek	2	100%	1	100%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	10	30%70%	9	44%56%
12 évesek	34	50%50%	25	44%56%
13 évesek	34	41%59%	20	30%70%
14 évesek	41	44%56%	29	41%59%
15 évesek	35	40%60%	23	43%57%
16 évesek	2	100%	1	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	11	36%64%	9	22%78%
12 évesek	36	42%58%	25	16%84%
13 évesek	35	29%71%	20	35%65%

14 évesek	41	32%	68%	30	23%	77%
15 évesek	35	20%	80%	23	30%	70%
16 évesek	2	100%		1	100%	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű,
Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

Létszám: 278 / 166 fiú, 112 lány
Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,48 %
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:35:07

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.95	28.16	19.98	5.04	15.13	31.57	19.50	4.86	3 fő - 17%	3 fő - 18%	11 fő - 65%
12 évesek	14.02	36.93	21.50	5.13	14.29	29.21	19.67	3.82	9 fő - 14%	15 fő - 25%	37 fő - 61%
13 évesek	14.17	37.13	21.52	5.65	15.70	36.71	21.32	5.16	8 fő - 14%	12 fő - 22%	35 fő - 64%
14 évesek	12.86	32.67	20.73	5.07	14.53	33.51	22.66	4.61	7 fő - 10%	19 fő - 27%	44 fő - 63%
15 évesek	15.83	39.27	21.71	5.58	15.94	38.12	22.82	5.30	8 fő - 14%	10 fő - 18%	39 fő - 68%
16 évesek	21.55	32.61	27.08	5.53	24.21	24.21	24.21	0.00	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	37.20	19.01	12.80	11.00	48.80	18.90	13.44	3 fő - 20%	2 fő - 13%	10 fő - 67%
12 évesek	7.00	45.40	24.25	10.03	6.30	40.30	20.14	9.66	2 fő - 4%	21 fő - 43%	26 fő - 53%
13 évesek	7.40	38.00	20.14	9.02	3.17	49.80	24.17	10.81	4 fő - 7%	16 fő - 31%	32 fő - 62%
14 évesek	6.00	40.00	18.67	8.64	5.80	46.60	27.50	8.67	5 fő - 8%	22 fő - 33%	39 fő - 59%
15 évesek	5.30	39.70	17.41	10.13	8.40	45.70	26.73	9.40	9 fő - 17%	9 fő - 16%	37 fő - 67%
16 évesek	14.00	34.00	24.00	10.00	29.00	29.00	29.00	0.00	1 fő - 33%		2 fő - 67%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.19	61.28	45.83	7.22	36.29	55.09	45.18	6.55	2 fő - 10%	4 fő - 20%	14 fő - 70%
12 évesek	36.53	60.25	44.19	5.77	35.36	60.16	45.08	7.62	8 fő - 14%	11 fő - 19%	40 fő - 68%
13 évesek	35.41	59.79	45.66	6.94	35.32	51.54	41.87	4.95	9 fő - 17%	9 fő - 17%	36 fő - 67%
14 évesek	32.41	58.48	43.95	6.43	33.82	47.70	38.80	3.61	19 fő - 27%	15 fő - 21%	37 fő - 52%
15 évesek	33.57	57.46	45.13	6.41	30.41	54.94	37.87	5.57	18 fő - 32%	10 fő - 18%	28 fő - 50%
16 évesek	35.36	45.84	40.60	5.24	42.21	42.21	42.21	0.00	1 fő - 33%		2 fő - 67%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	10.00	80.00	51.90	24.44	13.00	80.00	43.67	23.16	2 fő - 11%	17 fő - 89%
12 évesek	11.00	80.00	46.65	21.19	7.00	80.00	49.88	23.40	4 fő - 7%	52 fő - 93%
13 évesek	13.00	80.00	60.00	21.39	6.00	80.00	48.80	25.38	5 fő - 9%	49 fő - 91%
14 évesek	14.00	80.00	58.80	20.52	10.00	80.00	38.70	21.51	6 fő - 8%	65 fő - 92%
15 évesek	18.00	80.00	64.17	17.12	6.00	80.00	44.39	24.22	6 fő - 10%	52 fő - 90%
16 évesek	30.00	31.00	30.50	0.50	37.00	37.00	37.00	0.00		3 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.00	30.00	18.57	5.13	12.00	22.00	19.16	3.01	17 fő - 89%	2 fő - 11%
12 évesek	9.00	30.00	18.17	4.85	10.00	30.00	22.89	6.04	38 fő - 68%	18 fő - 32%
13 évesek	5.00	30.00	21.55	6.07	10.00	29.00	19.23	5.59	31 fő - 60%	21 fő - 40%
14 évesek	10.00	28.50	19.17	4.98	10.50	30.00	19.96	4.44	43 fő - 69%	19 fő - 31%
15 évesek	11.30	27.00	19.95	4.15	12.70	30.00	22.60	4.35	31 fő - 56%	24 fő - 44%
16 évesek	15.00	17.00	16.00	1.00	0	0	0	0	2 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2.00	42.00	14.91	11.24	4.00	21.00	10.56	6.17	6 fő - 30%	14 fő - 70%
12 évesek	3.00	30.00	11.75	6.83	0.00	50.00	11.56	10.02	23 fő - 38%	38 fő - 62%
13 évesek	4.00	50.00	19.29	11.24	2.00	19.00	8.53	5.24	14 fő - 26%	39 fő - 74%
14 évesek	0.00	45.00	17.02	8.73	0.00	24.00	7.93	5.74	26 fő - 37%	44 fő - 63%
15 évesek	0.00	45.00	22.37	10.56	0.00	45.00	11.41	9.62	15 fő - 26%	42 fő - 74%
16 évesek	9.00	13.00	11.00	2.00	45.00	45.00	45.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	15.00	23.00	19.99	2.28	9.80	28.90	20.23	5.53	2 fő - 10%	4 fő - 20%	14 fő - 70%
12 évesek	15.70	31.10	22.40	4.07	13.90	32.30	21.42	4.84	8 fő - 13%	19 fő - 31%	34 fő - 56%
13 évesek	18.90	60.00	30.81	8.20	12.00	27.30	21.71	4.56	6 fő - 11%	12 fő - 22%	37 fő - 67%
14 évesek	19.00	98.00	39.10	14.89	14.30	37.10	26.55	4.90	7 fő - 10%	14 fő - 20%	50 fő - 70%
15 évesek	22.40	73.00	40.00	9.05	19.80	42.00	28.99	5.34	3 fő - 5%	10 fő - 17%	45 fő - 78%
16 évesek	77.00	88.00	82.50	5.50	33.40	33.40	33.40	0.00			3 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	108.00	185.00	138.00	21.01	75.00	195.00	135.22	40.07	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	90.00	190.00	141.18	22.39	70.00	190.00	137.92	28.44	28 fő - 47%	31 fő - 53%
13 évesek	86.00	250.00	161.68	32.89	89.00	190.00	146.25	27.30	20 fő - 37%	34 fő - 63%
14 évesek	110.00	235.00	170.95	30.74	65.00	195.00	139.79	35.39	30 fő - 43%	40 fő - 57%

15 évesek	105.00	228.00	178.06	26.09	70.00	190.00	141.78	32.11	24 fő - 41%	34 fő - 59%
16 évesek	143.00	178.00	160.50	17.50	160.00	160.00	160.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.50	27.00	22.14	3.43	20.55	31.00	27.78	3.66	6 fő - 30%	14 fő - 70%
12 évesek	8.15	48.40	22.49	6.87	22.35	52.00	31.59	6.82	19 fő - 31%	42 fő - 69%
13 évesek	13.00	33.50	23.46	5.27	18.45	48.60	28.02	6.51	17 fő - 31%	38 fő - 69%
14 évesek	11.50	37.00	22.61	6.11	16.75	40.00	27.73	5.27	20 fő - 28%	51 fő - 72%
15 évesek	8.50	35.00	23.50	5.15	17.65	40.00	29.39	5.19	14 fő - 24%	44 fő - 76%
16 évesek	15.00	20.00	17.50	2.50	27.00	27.00	27.00	0.00	3 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %