



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 261 / 158 fiú, 103 lány
Tanév: 2023/2024

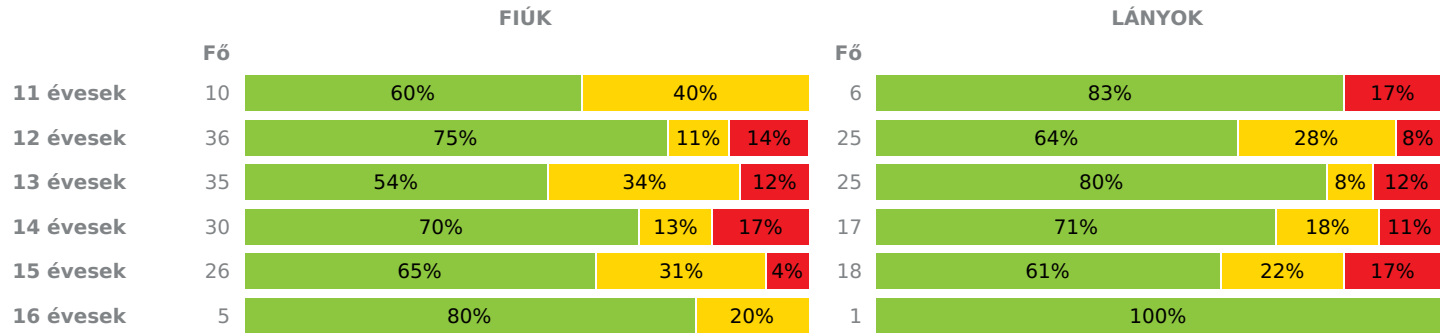


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,02 %
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:33:56

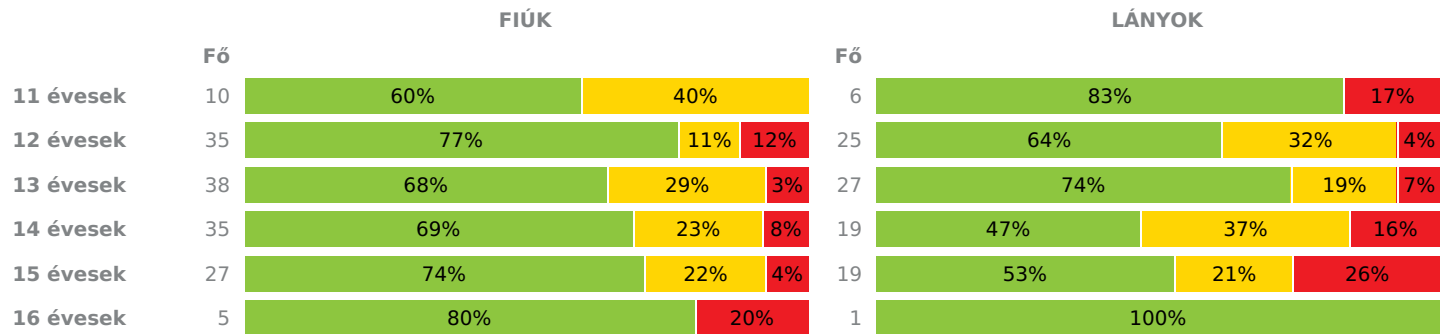
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

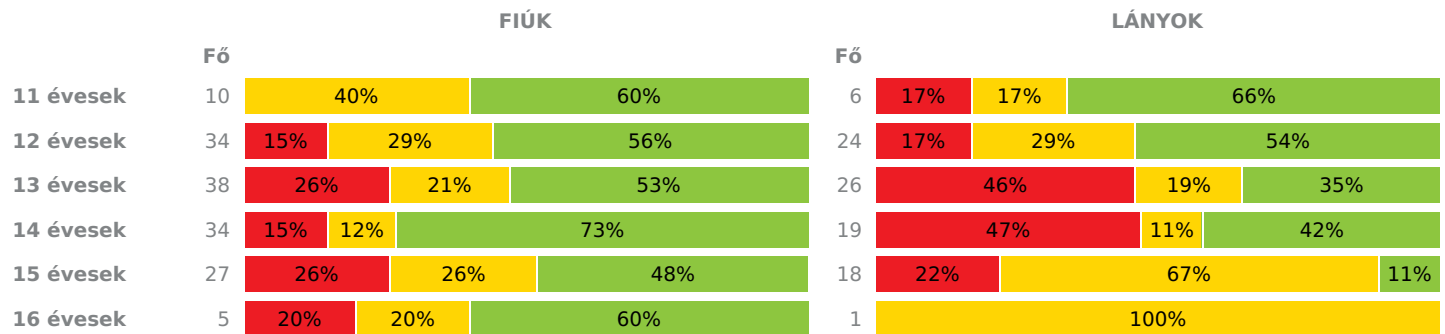


Testzsírszázalék (TZS %)



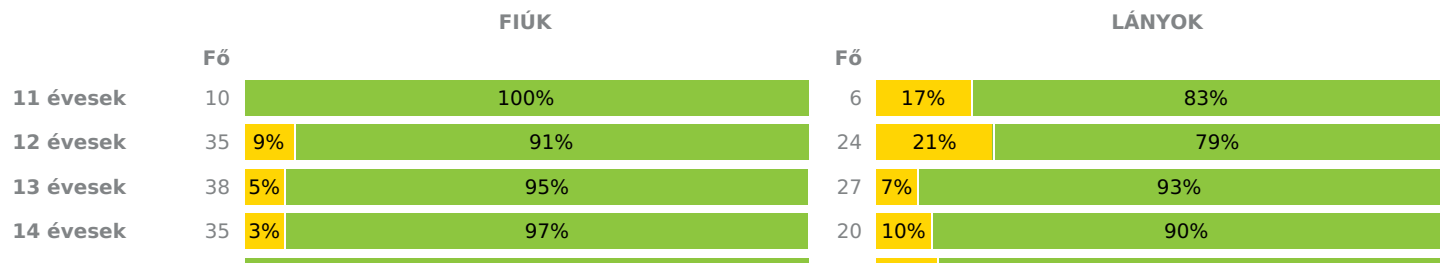
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



15 évesek	27	100%	18	11%	89%
16 évesek	5	100%	1		100%

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	10	90%10%	6	83%17%
12 évesek	35	57%43%	25	68%32%
13 évesek	37	38%62%	27	41%59%
14 évesek	31	39%61%	18	61%39%
15 évesek	26	50%50%	17	41%59%
16 évesek	5	60%40%	1	100%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	10	100%	6	67%33%
12 évesek	35	17%83%	25	40%60%
13 évesek	38	29%71%	27	44%56%
14 évesek	35	40%60%	20	40%60%
15 évesek	27	19%81%	18	33%67%
16 évesek	5	60%40%	1	100%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	10	10%20%70%	6	17%33%50%
12 évesek	35	14%26%60%	25	20%24%56%
13 évesek	38	11%26%63%	27	19%33%48%
14 évesek	35	20%80%	20	20%25%55%
15 évesek	27	11%26%63%	18	17%6%77%
16 évesek	5	40%60%	1	100%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	10	30%70%	6	33%67%
12 évesek	35	29%71%	25	76%24%
13 évesek	38	45%55%	27	63%37%
14 évesek	35	34%66%	18	50%50%
15 évesek	26	42%58%	18	56%44%
16 évesek	5	80%20%	1	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	10	50%50%	6	67%33%
12 évesek	35	31%69%	25	36%64%
13 évesek	38	37%63%	27	30%70%

14 évesek	35	29%	71%	20	35%	65%
15 évesek	27	37%	63%	18	44%	56%
16 évesek	5	40%	60%	1	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2024



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű,
Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

Létszám: 261 / 158 fiú, 103 lány
Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,02 %
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:33:56

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.78	24.88	18.55	3.68	13.78	28.00	18.18	4.82	1 fő - 6%	4 fő - 25%	11 fő - 69%
12 évesek	13.33	32.00	18.18	5.62	14.50	33.52	20.07	4.35	7 fő - 12%	11 fő - 18%	43 fő - 70%
13 évesek	15.29	41.09	21.73	5.20	15.28	30.35	20.48	4.15	7 fő - 12%	14 fő - 23%	39 fő - 65%
14 évesek	14.99	39.38	22.10	6.13	15.31	31.20	21.84	4.40	7 fő - 15%	7 fő - 15%	33 fő - 70%
15 évesek	15.76	31.59	21.06	4.18	15.21	35.24	23.05	5.37	4 fő - 9%	12 fő - 27%	28 fő - 64%
16 évesek	17.33	28.09	20.78	3.75	15.87	15.87	15.87	0.00		1 fő - 17%	5 fő - 83%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	32.00	17.30	9.65	5.30	34.60	18.77	9.94	1 fő - 6%	4 fő - 25%	11 fő - 69%
12 évesek	5.30	38.50	17.29	9.95	9.10	35.70	22.47	8.03	5 fő - 8%	12 fő - 20%	43 fő - 72%
13 évesek	4.00	46.30	19.02	10.52	8.90	41.30	22.71	8.13	3 fő - 4%	16 fő - 25%	46 fő - 71%
14 évesek	2.00	39.80	16.96	10.84	12.40	50.00	27.25	9.45	6 fő - 11%	15 fő - 28%	33 fő - 61%
15 évesek	4.30	36.80	14.90	8.63	5.60	43.90	28.82	10.35	6 fő - 13%	10 fő - 22%	30 fő - 65%
16 évesek	6.60	37.50	13.82	11.88	11.20	11.20	11.20	0.00	1 fő - 17%		5 fő - 83%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38.44	47.23	42.08	3.27	36.32	44.87	41.31	3.23	1 fő - 6%	5 fő - 31%	10 fő - 63%
12 évesek	34.11	59.38	42.53	6.10	35.26	49.03	40.46	3.64	9 fő - 16%	17 fő - 29%	32 fő - 55%
13 évesek	33.20	61.25	42.61	7.05	32.56	47.32	37.19	8.46	22 fő - 34%	13 fő - 20%	29 fő - 45%
14 évesek	34.19	65.16	45.88	7.40	32.93	43.83	38.12	3.69	14 fő - 26%	6 fő - 11%	33 fő - 62%
15 évesek	37.14	53.43	43.18	4.05	31.68	40.13	36.97	2.11	11 fő - 24%	19 fő - 42%	15 fő - 33%
16 évesek	34.51	63.39	46.59	9.42	38.73	38.73	38.73	0.00	1 fő - 17%	2 fő - 33%	3 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	62.00	80.00	74.20	6.31	4.00	80.00	48.67	31.89	1 fő - 6%	15 fő - 94%
12 évesek	5.00	80.00	66.37	23.28	2.00	80.00	51.04	29.23	8 fő - 14%	51 fő - 86%
13 évesek	2.00	80.00	61.79	24.58	8.00	80.00	52.93	26.21	4 fő - 6%	61 fő - 94%
14 évesek	18.00	80.00	62.14	21.57	10.00	80.00	50.15	23.92	3 fő - 5%	52 fő - 95%
15 évesek	27.00	80.00	70.44	16.88	10.00	80.00	50.28	25.64	2 fő - 4%	43 fő - 96%
16 évesek	30.00	80.00	52.60	22.68	80.00	80.00	80.00	0.00		6 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.70	23.40	18.04	2.80	4.00	27.90	17.62	7.19	14 fő - 88%	2 fő - 13%
12 évesek	5.00	30.00	20.87	6.09	2.00	30.00	19.09	7.57	37 fő - 62%	23 fő - 38%
13 évesek	11.30	30.00	23.67	5.51	8.00	30.00	23.19	5.19	25 fő - 39%	39 fő - 61%
14 évesek	10.90	30.00	23.23	6.05	12.10	28.00	21.46	4.51	23 fő - 47%	26 fő - 53%
15 évesek	16.20	30.00	22.86	4.44	10.00	30.00	22.46	5.68	20 fő - 47%	23 fő - 53%
16 évesek	13.50	30.00	21.38	6.94	27.20	27.20	27.20	0.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	9.00	25.00	16.00	5.46	1.00	18.00	6.83	5.64	4 fő - 25%	12 fő - 75%
12 évesek	2.00	29.00	14.54	6.34	1.00	36.00	9.20	7.44	16 fő - 27%	44 fő - 73%
13 évesek	2.00	40.00	15.87	8.94	0.00	26.00	9.93	7.21	23 fő - 35%	42 fő - 65%
14 évesek	4.00	41.00	17.03	8.21	0.00	16.00	7.60	4.49	22 fő - 40%	33 fő - 60%
15 évesek	0.00	31.00	17.48	6.20	0.00	16.00	7.83	4.82	11 fő - 24%	34 fő - 76%
16 évesek	10.00	28.00	17.00	6.07	16.00	16.00	16.00	0.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.90	28.40	22.09	5.46	10.50	22.10	17.72	3.79	2 fő - 13%	4 fő - 25%	10 fő - 63%
12 évesek	12.50	34.00	22.58	5.19	10.20	32.80	22.05	5.47	10 fő - 17%	15 fő - 25%	35 fő - 58%
13 évesek	15.70	43.50	27.20	6.55	18.50	32.10	23.89	3.72	9 fő - 14%	19 fő - 29%	37 fő - 57%
14 évesek	22.20	53.50	35.84	7.10	11.40	34.40	24.34	5.50	4 fő - 7%	12 fő - 22%	39 fő - 71%
15 évesek	22.30	62.50	36.46	8.98	18.20	46.60	29.21	6.80	6 fő - 13%	8 fő - 18%	31 fő - 69%
16 évesek	34.30	51.10	40.28	6.32	24.10	24.10	24.10	0.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	124.00	185.00	152.20	22.16	100.00	160.00	129.17	19.53	5 fő - 31%	11 fő - 69%
12 évesek	70.00	192.00	147.86	28.35	50.00	203.00	122.92	32.83	29 fő - 48%	31 fő - 52%
13 évesek	50.00	217.00	155.24	35.27	90.00	208.00	128.59	27.25	34 fő - 52%	31 fő - 48%
14 évesek	110.00	250.00	179.89	34.82	50.00	170.00	122.56	43.04	21 fő - 40%	32 fő - 60%

15 évesek	120.00	228.00	181.69	25.58	50.00	180.00	128.94	34.26	21 fő - 48%	23 fő - 52%
16 évesek	155.00	252.00	181.80	35.52	137.00	137.00	137.00	0.00	5 fő - 83%	1 fő - 17%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.20	28.80	21.62	4.55	12.95	28.85	21.45	5.89	9 fő - 56%	7 fő - 44%
12 évesek	4.50	36.50	22.92	6.81	6.00	39.25	27.36	7.22	20 fő - 33%	40 fő - 67%
13 évesek	6.00	41.00	22.95	6.69	18.50	52.50	30.05	8.16	22 fő - 34%	43 fő - 66%
14 évesek	5.75	45.00	24.02	7.98	13.00	47.00	26.68	7.12	17 fő - 31%	38 fő - 69%
15 évesek	15.75	42.00	24.85	7.30	16.15	36.00	27.55	4.78	18 fő - 40%	27 fő - 60%
16 évesek	20.00	33.00	26.49	5.39	20.35	20.35	20.35	0.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %