



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzőna

Létszám: 279 / 157 fiú, 122 lány
Tanév: 2024/2025



Adatfeltöltöttségi állapot: 97,93 %
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:32:44

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	17	76%	18%	6%	14	71%	14%	15%	
12 évesek	29	66%	24%	10%	31	65%	26%	9%	
13 évesek	38	68%	16%	16%	27	74%	26%		
14 évesek	31	61%	29%	10%	25	76%	12%	12%	
15 évesek	24	67%	21%	12%	13	62%	15%	23%	
16 évesek	4	75%	25%		1	100%			
17 évesek	1	100%			0				

Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	16	75%	19%	6%	14	64%	14%	22%	
12 évesek	29	62%	31%	7%	31	74%	19%	7%	
13 évesek	35	71%	20%	9%	25	68%	28%	4%	
14 évesek	26	65%	27%	8%	20	80%	15%	5%	
15 évesek	23	74%	22%	4%	13	69%	8%	23%	
16 évesek	4	100%			1	100%			
17 évesek	1	100%			0				

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

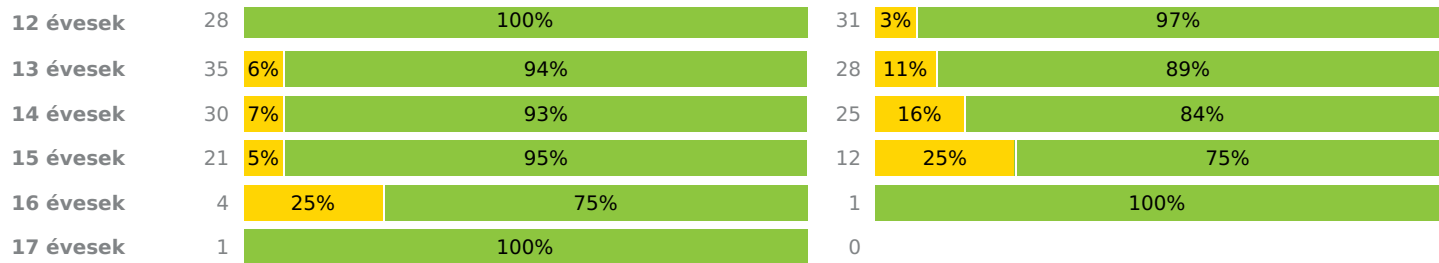
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	17	12%	24%	64%	13	31%	23%	46%	
12 évesek	29	24%	10%	66%	30	20%	30%	50%	
13 évesek	36	25%	14%	61%	25	36%	28%	36%	
14 évesek	31	29%	19%	52%	24	46%	21%	33%	
15 évesek	23	17%	9%	74%	12	17%	58%	25%	
16 évesek	4	50%	50%		1	100%			
17 évesek	1	100%			0				

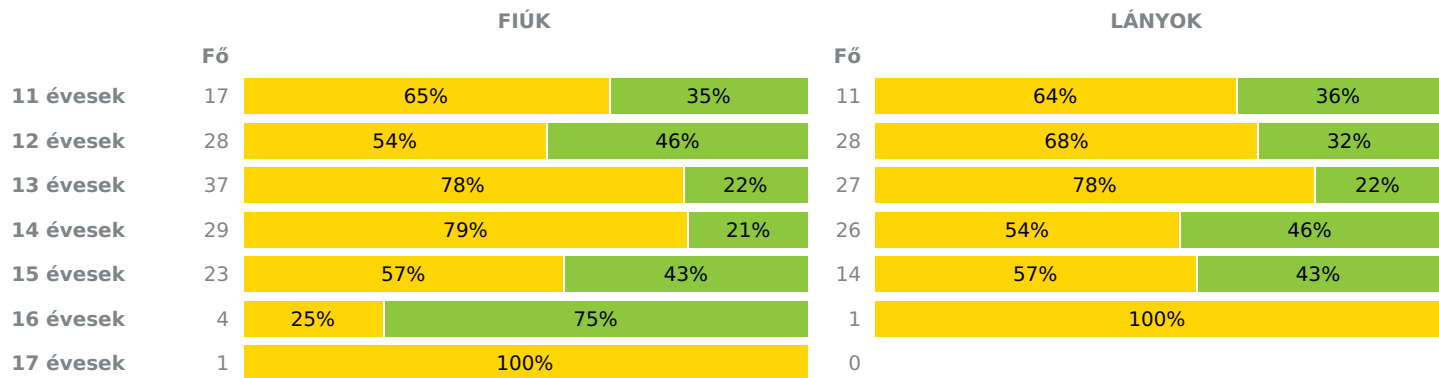
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

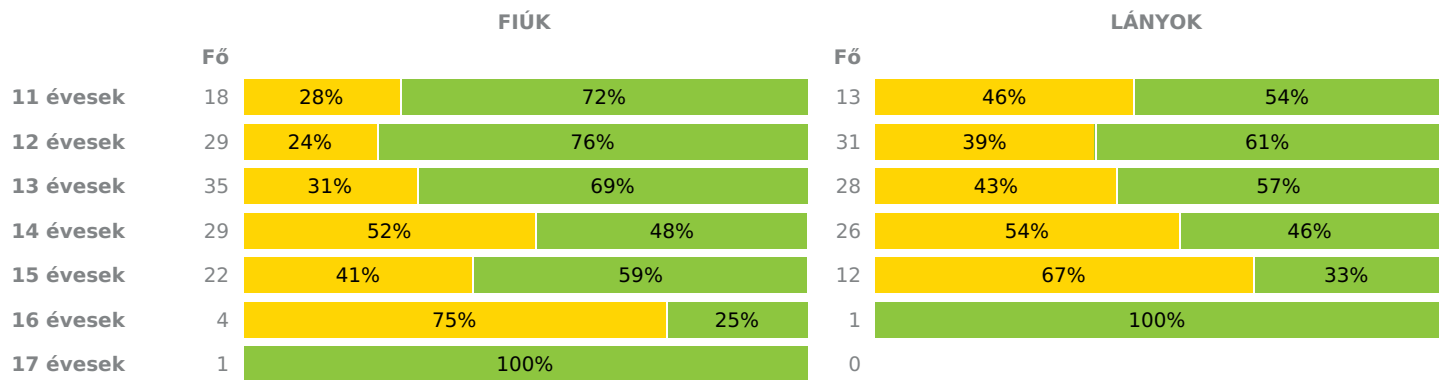
FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	16	13%	87%		13	100%			



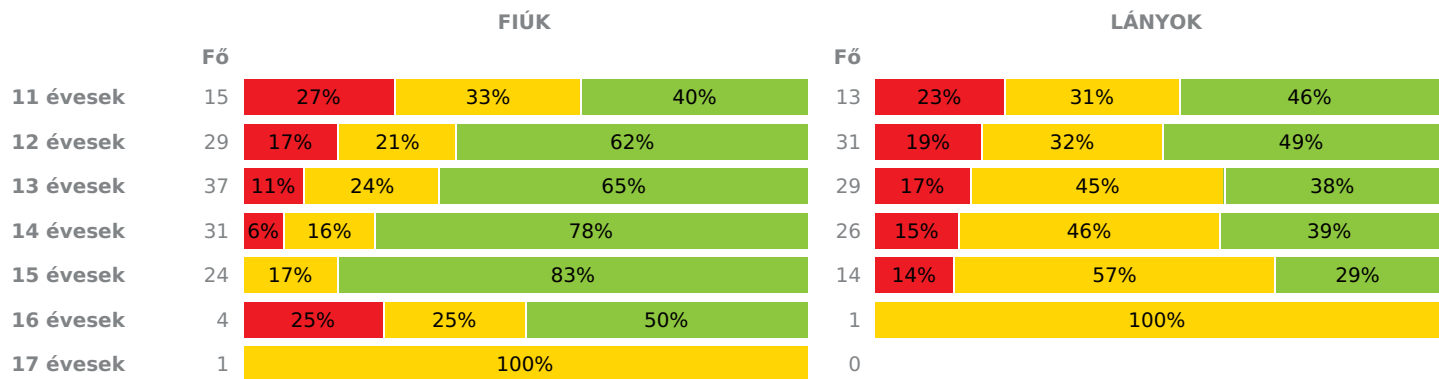
Törzsemelés teszt (cm)



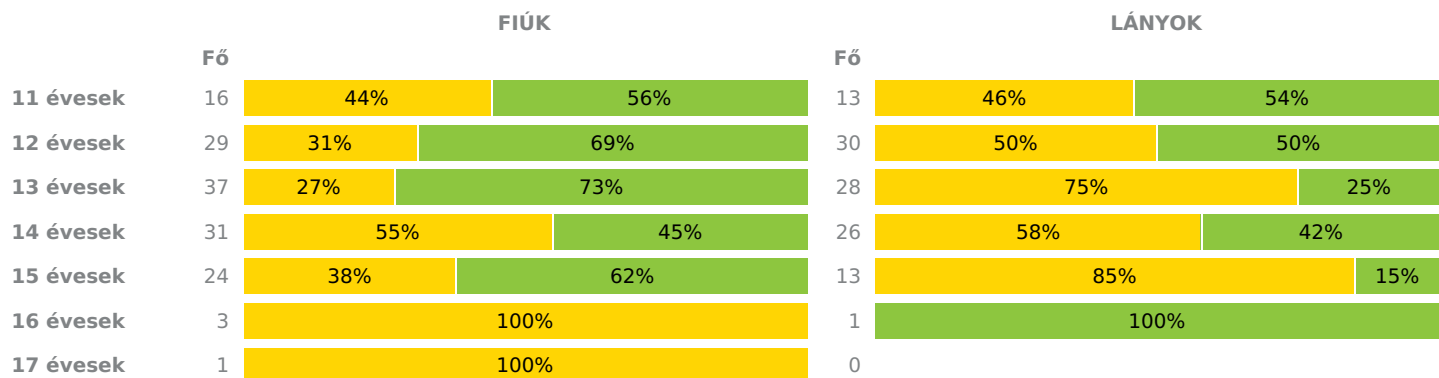
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)



Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	16	44%	56%	13	46%	54%	
12 évesek	28	50%	50%	31	35%	65%	
13 évesek	37	35%	65%	27	41%	59%	
14 évesek	29	31%	69%	26	35%	65%	
15 évesek	20	20%	80%	13	54%	46%	
16 évesek	4	100%		1	100%		
17 évesek	1	100%		0			

Magyar Diáksport Szövetség - 2025



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

Kazinczy Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű,
Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

Létszám: 279 / 157 fiú, 122 lány
Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,93 %
Nyomtatás dátuma: 2025.09.16 08:32:44

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.33	29.55	17.98	4.48	14.95	27.52	19.57	3.92	3 fő - 10%	5 fő - 16%	23 fő - 74%
12 évesek	12.64	31.60	19.61	5.06	13.88	30.46	19.84	4.60	6 fő - 10%	15 fő - 25%	39 fő - 65%
13 évesek	13.43	37.61	19.99	5.46	14.94	27.92	20.58	3.48	6 fő - 9%	13 fő - 20%	46 fő - 71%
14 évesek	15.48	43.36	22.00	5.25	16.46	31.25	20.73	4.46	6 fő - 11%	12 fő - 21%	38 fő - 68%
15 évesek	16.17	37.79	23.01	5.89	15.39	37.72	23.23	6.67	6 fő - 16%	7 fő - 19%	24 fő - 65%
16 évesek	19.73	24.04	21.25	1.65	17.33	17.33	17.33	0.00		1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	18.66	18.66	18.66	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.40	43.00	16.38	10.76	7.60	41.80	22.06	10.90	4 fő - 13%	5 fő - 17%	21 fő - 70%
12 évesek	5.00	37.60	17.67	10.53	6.30	37.50	20.46	7.83	4 fő - 7%	15 fő - 25%	41 fő - 68%
13 évesek	7.10	44.20	17.70	10.57	10.10	37.00	23.32	8.26	4 fő - 7%	14 fő - 23%	42 fő - 70%
14 évesek	8.00	43.40	19.35	8.76	12.00	43.60	24.02	7.98	3 fő - 6%	10 fő - 22%	33 fő - 72%
15 évesek	5.30	35.00	16.63	7.88	11.20	49.00	26.42	10.89	4 fő - 11%	6 fő - 17%	26 fő - 72%
16 évesek	8.40	19.80	15.80	4.38	21.50	21.50	21.50	0.00			5 fő - 100%
17 évesek	8.40	8.40	8.40	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	34.90	54.65	43.85	6.33	36.03	44.25	39.69	2.83	6 fő - 20%	7 fő - 23%	17 fő - 57%
12 évesek	34.55	68.54	45.16	8.44	35.02	54.62	40.75	4.73	13 fő - 22%	12 fő - 20%	34 fő - 58%
13 évesek	32.93	57.57	43.99	7.03	32.73	47.69	39.05	4.21	18 fő - 30%	12 fő - 20%	31 fő - 51%
14 évesek	33.42	55.26	42.52	5.28	33.31	51.65	38.12	4.63	20 fő - 36%	11 fő - 20%	24 fő - 44%
15 évesek	33.78	58.58	46.41	7.10	32.19	41.92	37.64	2.44	6 fő - 17%	9 fő - 26%	20 fő - 57%
16 évesek	37.70	57.39	44.82	7.72	33.48	33.48	33.48	0.00	3 fő - 60%		2 fő - 40%
17 évesek	71.80	71.80	71.80	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	9.00	80.00	45.44	26.97	20.00	80.00	55.31	23.27	2 fő - 7%	27 fő - 93%
12 évesek	20.00	80.00	67.46	19.57	5.00	80.00	51.19	22.87	1 fő - 2%	58 fő - 98%
13 évesek	3.00	80.00	64.57	23.10	7.00	80.00	50.46	25.79	5 fő - 8%	58 fő - 92%
14 évesek	15.00	80.00	60.23	22.40	10.00	80.00	46.44	21.65	6 fő - 11%	49 fő - 89%
15 évesek	21.00	80.00	62.29	20.16	1.00	80.00	41.83	29.39	4 fő - 12%	29 fő - 88%
16 évesek	13.00	80.00	53.25	28.40	50.00	50.00	50.00	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	8.80	30.00	19.65	6.72	13.50	30.00	21.63	5.17	18 fő - 64%	10 fő - 36%
12 évesek	12.40	30.00	21.90	4.85	8.60	30.00	20.06	5.37	34 fő - 61%	22 fő - 39%
13 évesek	10.90	30.00	18.81	5.26	8.40	28.00	19.51	4.59	50 fő - 78%	14 fő - 22%
14 évesek	10.10	30.00	19.54	4.91	14.50	26.90	21.43	3.78	37 fő - 67%	18 fő - 33%
15 évesek	10.90	30.00	21.73	6.41	11.70	28.00	21.14	4.77	21 fő - 57%	16 fő - 43%
16 évesek	13.00	30.00	23.25	6.50	19.30	19.30	19.30	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%
17 évesek	6.50	6.50	6.50	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	30.00	11.11	7.36	1.00	36.00	12.54	11.51	11 fő - 35%	20 fő - 65%
12 évesek	0.00	48.00	18.14	12.11	0.00	31.00	8.84	6.71	19 fő - 32%	41 fő - 68%
13 évesek	1.00	36.00	16.14	9.66	0.00	21.00	8.86	6.27	23 fő - 37%	40 fő - 63%
14 évesek	1.00	25.00	12.52	6.25	0.00	32.00	7.00	6.87	29 fő - 53%	26 fő - 47%
15 évesek	5.00	32.00	17.00	6.99	0.00	11.00	4.42	3.43	17 fő - 50%	17 fő - 50%
16 évesek	0.00	21.00	11.25	7.50	7.00	7.00	7.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.50	30.30	19.75	5.41	13.15	23.18	18.09	2.99	7 fő - 25%	9 fő - 32%	12 fő - 43%
12 évesek	9.00	32.00	22.42	4.79	14.12	28.90	20.87	4.00	11 fő - 18%	16 fő - 27%	33 fő - 55%
13 évesek	13.80	44.20	27.16	7.17	15.00	33.00	23.09	4.78	9 fő - 14%	22 fő - 33%	35 fő - 53%
14 évesek	22.00	46.30	33.82	6.27	19.90	36.00	25.68	4.27	6 fő - 11%	17 fő - 30%	34 fő - 60%
15 évesek	25.80	52.10	40.15	5.84	15.10	33.90	25.31	4.41	2 fő - 5%	12 fő - 32%	24 fő - 63%
16 évesek	24.60	51.70	37.80	10.39	24.70	24.70	24.70	0.00	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
17 évesek	32.50	32.50	32.50	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	90.00	205.00	141.75	35.67	95.00	194.00	134.54	27.26	13 fő - 45%	16 fő - 55%
12 évesek	110.00	202.00	160.10	24.78	40.00	194.00	128.07	38.68	24 fő - 41%	35 fő - 59%
13 évesek	75.00	202.00	158.73	30.58	55.00	174.00	119.36	29.33	31 fő - 48%	34 fő - 52%
14 évesek	55.00	212.00	162.77	35.65	65.00	160.00	128.46	22.84	32 fő - 56%	25 fő - 44%
15 évesek	123.00	265.00	186.58	33.85	60.00	147.00	106.31	27.00	20 fő - 54%	17 fő - 46%
16 évesek	155.00	179.00	164.67	10.34	150.00	150.00	150.00	0.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%
17 évesek	111.00	111.00	111.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	11.00	30.50	22.10	6.31	10.50	33.00	25.11	5.56	13 fő - 45%	16 fő - 55%
12 évesek	4.75	47.50	21.65	8.10	8.00	37.50	26.74	5.96	25 fő - 42%	34 fő - 58%
13 évesek	8.00	42.50	22.82	7.58	13.75	42.50	28.16	7.43	24 fő - 38%	40 fő - 63%
14 évesek	10.00	41.00	24.15	6.51	16.25	43.00	28.77	6.38	18 fő - 33%	37 fő - 67%
15 évesek	9.00	34.50	25.46	6.52	18.50	42.00	26.96	5.99	11 fő - 33%	22 fő - 67%
16 évesek	25.50	38.25	32.19	4.85	25.40	25.40	25.40	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	27.50	27.50	27.50	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %